

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03</p> <ul style="list-style-type: none"> Puré de legumbres Macarrones con salsa boloñesa Fruta fresca y yogur (8) 	<p>04</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta Arroz meloso de pescado (4,5,6) Fruta fresca y yogur (8) 	<p>05</p> <ul style="list-style-type: none"> Guisado de garbanzos Cabeza de lomo con patatas al horno Fruta fresca, yogur y bizcocho (8,9) 	<p>06</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de ave (7,9) Merluza a la plancha con puré de calabaza ecológico y km0 (3,4,5) Fruta fresca y yogur (8) 	<p>07</p> <p>Viernes :)</p>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de queso fresco (7,8) Fruta fresca y yogur (8) 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras ecológica y km0 Cordon blue con lechuga, tomate y zanahoria (8,9) Fruta fresca, yogur, natillas con galleta María (7,8,9) 	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de pollo (7,8) Ternera guisada con verduras Fruta fresca y yogur (8) 	<p>14</p> <p>Viernes :)</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa con huesos de ternera (7,9) Halibut rebozado con lechuga y tomate (3,4,5,9) Fruta fresca y yogur (8) 	<p>18</p> <p>PLATO AL ESTILO MARROQUÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> Verduras hervidas con legumbres Pollo al horno con cous-cous (9) Fruta fresca y yogur (8) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras ecológica y km0 con especies de "COMERCIO JUSTO" Lasaña de zanahoria y tofu (8,9) Fruta fresca, yogur, brownie de chocolate (8,9) 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> Estofado de judías blancas con verduras Albóndigas caseras al horno con verduras Fruta fresca y yogur (8) 	<p>21</p> <p>Viernes :)</p>
<p>24</p> <p>VACACIONES</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES</p>	<p>28</p> <p>VACACIONES</p>
<p>31</p> <p>VACACIONES</p>				

Vegetariano KMO

Ecológico

Recomendaciones para elaborar la cena en casa y seguir con la dieta equilibrada según el menú de medio día.

1 Cacahuete

2 Cáscara de frutos secos

3 Sésamo

4 Pescado

5 Crustáceos

6 Molusco

7 Huevo

8 Lactosa

9 Gluten

10 Apio

11 Mostaza

12 Sulfitos

13 Soja

14 Altramuces