

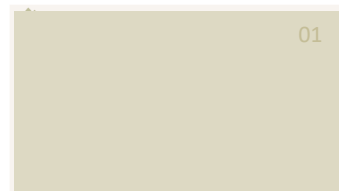
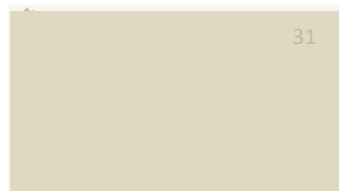
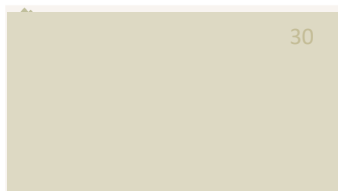
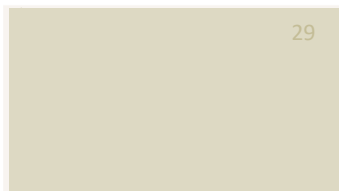
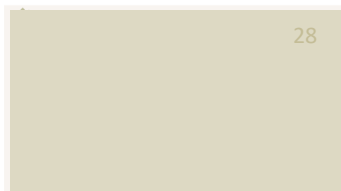
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



04

- Lentejas con verduras
- Nuggets de pollo y ensalada con queso fresco (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13)
- Yogur, fruta fresca y pastel de chocolate (7,8,9)

05

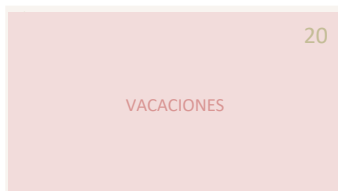
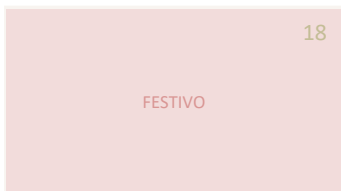
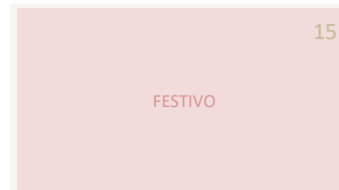
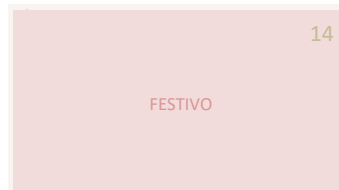
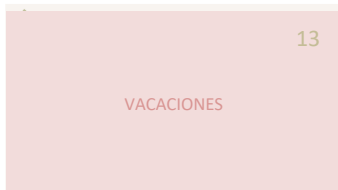
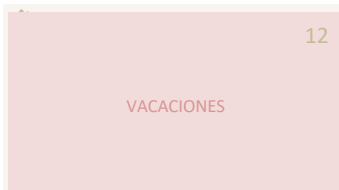
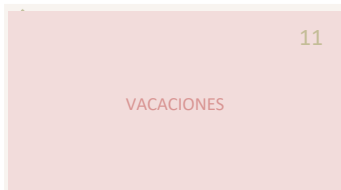
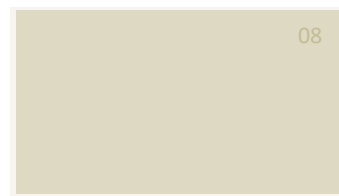
- Crema **de verduras ecológicas y km0**
- Pollo plancha con cous-cous (9)
- Yogur, fruta fresca, pastel de chocolate (7,8,9)

06

- Espirales al pesto (7,8,9)
- Fletan rebozado con puré de verduras (4,5,6,9)
- Yogur, fruta fresca, pastel de chocolate (7,8,9)

07

- Sopa con tiburones (7,9)
- Strogonoff de ternera con patata paja (7,8,9)
- Yogur, fruta fresca, pastel de chocolate (7,8,9)



25

- Garbanzos con verduras
- Croquetas de cocido con ensalada de aceitunas (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13)
- Fruta fresca, yogur y natillas con galleta María (7,8,9)

26

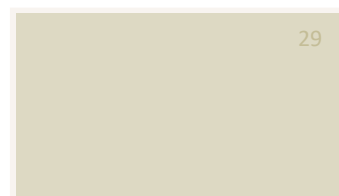
- Crema **de verduras ecológicas**
- Tallarines con ragú de ternera (7,9)
- Fruta fresca, yogur y natillas con galleta María (7,8,9)

27

- Arroz napolitana
- Merluza a la plancha con puré de verduras (4,5,6)
- Fruta fresca, yogur y natillas con galleta María (7,8,9)

28

- Crema **de verduras ecológicas**
- Lasaña de carne (8,9)
- Fruta fresca, yogur y natillas con galleta María (7,8,9)



- Vegetariano
- KM0
- Ecológico

- 1 Cacahuete
- 2 Cáscara de frutos secos
- 3 Sésamo
- 4 Pescado
- 5 Crustáceos
- 6 Molusco
- 7 Huevo
- 8 Lactosa
- 9 Gluten
- 10 Apio
- 11 Mostaza
- 12 Sulfitos
- 13 Soja
- 14 Altramuces

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

- Ensalada de queso fresco (8)
- Paella mixta (4,5,6)
- Yogur, fruta fresca y bizcocho (7,8,9)

03

- Crema **de verduras ecológicas y km0**
- Halibut rebozado con patata (4,5,6)
- Yogur, fruta fresca y bizcocho (7,8,9)

04

- Sopa de ave (7,9)
- Pollo horno con romero y cous-cous (9)
- Yogur **azúcar BIO de caña integral COMERCIO JUSTO**, fruta fresca y bizcocho (7,8,9)

05

- Puré de legumbres
- Macarrones a la boloñesa (7,9)
- Yogur, fruta fresca y bizcocho (7,8,9)

06

09

- Crema **de verduras ecológicas y km0**
- Guiso de pollo con patatas
- Yogur, fruta fresca y flan (7,8,9)

10

- Tallarines carbonara (7,8,9,13)
- Merluza horno con puré verduras (4,5,6)
- Yogur, fruta fresca y flan (7,8,9)

11

- Garbanzos estofados con verdura
- Tortilla española con ensalada (8)
- Yogur, fruta fresca y flan (7,8,9)

12

- Sopa con tiburones (7,9)
- Estofado de cerdo con verduras y arroz
- Yogur, fruta fresca, flan (7,8,9)

13

16

- Ensalada de atún (4,5,6)
- Cordon blue con patatas asadas (8,9)
- Yogur, fruta fresca y tarta zanahoria (7,8,9)

17

- Crema **de verduras ecológicas y km0**
- Pizza prosciutto (1,2,3,4,5,6,7,8,9)
- Yogur, fruta fresca y tarta zanahoria (7,8,9)

18

- Puré de legumbres con picatostes (9)
- Merluza plancha con arroz napolitana
- Yogur, fruta fresca y tarta zanahoria (7,8,9)

19

- Sopa maravilla (7,9)
- Muslo de pollo plancha con cous-cous (9)
- Yogur **azúcar BIO de caña integral COMERCIO JUSTO**, fruta fresca y tarta zanahoria (7,8,9)

20

23

- Ensalada mixta o Gazpacho (9)
- Arroz a banda con rape (4,5,6)
- Yogur, fruta fresca y natillas de chocolate (7,8,9)

24

- Garbanzos estofados
- Fletan rebozado con patata gratén (4,5,6,8,9)
- Yogur, fruta fresca y natillas de chocolate (7,8,9)

25

- Sopa con tiburones (7,9)
- Fajitas de pollo con sus verduras (7,9)
- Yogur, fruta fresca y natillas de chocolate (7,8,9)

26

- Crema **de verduras ecológicas y km0**
- Espirales a la amatriciana (7,9)
- Yogur, fruta fresca y natillas de chocolate (7,8,9)

27

30

- Crema **de verduras ecológicas y km0**
- Nuggets pollo, lechuga y tomate (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13)
- Yogur, fruta fresca y arroz con leche (8)

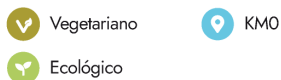
31

- Estofado de alubias
- Hamburguesa mixta con patatas asadas (9)
- Yogur, fruta fresca y arroz con leche (8)

01

02

03



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

01

- Ensalada, queso y embutidos (8)
- Paella ciega de pescado (4,5,6)
- Yogur **azúcar BIO de caña integral COMERCIO JUSTO**, **fruta fresca km0** y arroz con leche (8)

02

- Puré de legumbres o Gazpacho (9)
- Macarrones boloñesa (7,9)
- Yogur, fruta fresca y arroz con leche (8)

03

06

- Lentejas guisadas con verduras
- Croquetas de cocido con ensalada de aceitunas y **tomate km0** (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13)
- Yogur, fruta fresca y pastel de chocolate (7,8,9)

07

- Espirales al pesto (7,8,9)
- Merluza a la plancha con verdura (4,5,6)
- Yogur, fruta fresca y pastel de chocolate (7,8,9)

08

- Ensalada de arroz con atún (4,5,6)
- Albóndigas jardinera
- Yogur, **fruta km0** y pastel de chocolate (7,8,9)

09

- Crema **de verduras ecológicas y km0**
- Fajitas pollo con sus verduras (7,9)
- Yogur, fruta fresca y pastel de chocolate (7,8,9)

10

13

- Ensalada de pavo y **tomate km0**
- Arroz a la cubana (7)
- Yogur, fruta fresca y flan (7,8,9)

14

- Sopa de maravilla (7,9) o Gazpacho
- Fletan rebozado con **verdura ecológica y km0** (4,5,6)
- Yogur, **fruta km0** y flan (7,8,9)

15

- Hummus con crudité de zanahoria (9)
- Lasaña de carne (7,8,9)
- Yogur, fruta fresca y flan (7,8,9)

16

- Tabulé de alubias blancas (9)
- Estofado de cerdo con patatas
- Yogur, **fruta ecológica y km0** y flan (7,8,9)

17

20

- Crema **de verduras ecológicas y km0** o Gazpacho
- Merluza horno con verduras rebozadas (9)
- Yogur, fruta fresca, crepes de chocolate (2,7,8,9,13)

21

- **Melón km0** con jamón serrano
- Pizza margarita (1,2,3,4,5,6,7,8,9)
- Yogur **azúcar BIO de caña integral COMERCIO JUSTO** (8)

22

- Ensalada de lentejas
- Pollo horno con cous-cous (9)
- Yogur y **fruta km0** (8)

23

- Ensalada mixta con **tomate km0**
- "Hot dog" con salchicha fresca y patatas asadas
- Yogur y fruta fresca (8)

24

27

- Ensalada de atún y **tomate km0** (4,5,6)
- Cordon blue con patatas asadas (8,9)
- Fruta fresca, yogur y brownie (7,8,9)

28

- Crema **de verduras ecológicas** o Gazpacho (9)
- Canelones de carrillera
- **Fruta km0**, yogur y brownie (7,8,9)

29

- Tabulé de garbanzos (9)
- Hamburguesa, con queso, bacon y patatas asadas (7,8,9)
- Fruta fresca, yogur y brownie (7,8,9)

30

- Espaguetis al pesto (7,8,9)
- Halibut rebozado con ratatouille (4,5,6,9)
- Fruta fresca, yogur y brownie (7,8,9)

01

